

Advertencia:

Esta experiencia de formación puede cambiar para siempre tu forma de llevar salud a otros



Manual para participantes

# EL RURAL. UNA VISION 360

Una herramienta "do it yourself" para que tomes tu decisión

# Información General



## ¿Porqué te ofrecemos esta experiencia?

Esta actividad académica es una propuesta diseñada para proporcionarle a los médicos una visión distinta del cumplimiento del artículo 8 de la Ley del Ejercicio de la Medicina, enfocándolo no solo como un requisito meramente formal sino como una posibilidad real que abre nuevas posibilidades de desarrollo futuro.

En este Mastermind encontrarás una bitácora completa, práctica y vivencial para manejar con éxito el inicio de la experiencia en el manejo de pacientes a través de tips y herramientas que no hallaras en ningún otro lugar, intercambiando experiencias y tejiendo redes con otros participantes en esa misma etapa y obteniendo criterios vivenciales que serán de utilidad en cualquier entorno, dentro o fuera del país

## Objetivos de Formación

Al finalizar esta experiencia, los participantes estarán en capacidad de:

1. Identificar sus objetivos y expectativas sobre el cumplimiento del rural
2. Abordar los retos que puede ofrecer el rural de manera activa
3. Crear estrategias para la resolución de problemas y optimización del servicio de salud que puede ofrecer durante el rural

## Sobre los participantes:

Esta experiencia de formación está dirigida a:

Estudiantes de 6to año y Profesionales

De: Medicina.

Universo Docere

[www.universodocere.com](http://www.universodocere.com) | En Redes Sociales: @universodocere | universodocere@gmail.com

Sede del Impact Hub Caracas: Torre Parque Avila. Piso 17. Av. Fco. De Miranda. Los Palos Grades. Caracas. Venezuela

# Sobre la facilitadora

Annamaria Medina Ferrari

Médico Cirujano -UCV (2020). Cumplió el art. 8 de la Ley del Ejercicio de la Medicina en I.M.C.A.S Salud Chacao entre febrero 2020 y febrero 2021 y en paralelo fue parte del programa Residencia Asistencial Médica Hospitalaria en el Centro Médico Docente La Trinidad hasta Marzo 2021. Así mismo ha trabajado como Virtual Medical Assistant y es voluntaria de Fundación Proyecto Mayú desde 2017 en la coordinación científica de dicha organización.

“Durante mi pasantía de ruralito del IRP en Maniapure supe definitivamente que necesitaba hacer mi año de rural, sentía que necesitaba ese año para forjar mi confianza como médico y vivir la esencia de esta hermosa profesión, mi visión de lo que me iba a dejar el rural era mejorar mis conocimientos de prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, sin embargo, el rural me enseñó muchísimas cosas más y no todas sobre medicina, me enseñó de gerencia, ética profesional, trabajo en equipo, a tomar decisiones y a conocerme mucho mejor, herramientas que a veces, solo desarrollas cuando eres el médico de guardia. El rural definitivamente me impresionó y me transformó, por eso sin importar tus planes a futuro, el rural es una experiencia en la que jamás perderás, y quiero compartir mis aprendizajes contigo. Este Mastermind está dirigido para todos, para el que quiere hacer rural, para el que no está seguro, e incluso para el que no quiere, quizás te llesves una sorpresa. Bienvenid@”



## Sobre los Requisitos:

Para poder cursar esta formación, los participantes deberán:

Poseer el título de Médico-Cirujano o estar cursando el Internado Rotatorio de Pregrado

## Duración

<i>Módulo/Unidad</i>	<i>Horas</i>	<i>Modalidad</i>
<i>Módulo 1</i>	1h y 30 min	Presencial
<i>Actividad de Investigación</i>	3 horas	Presencial / Virtual
<i>Módulo 2</i>	1h y 30 min	Presencial
<b>TOTAL DE HORAS</b>	6 horas	

Universo Docere

[www.universodocere.com](http://www.universodocere.com) | En Redes Sociales: @universodocere | universodocere@gmail.com

Sede del Impact Hub Caracas: Torre Parque Avila. Piso 17. Av. Fco. De Miranda. Los Palos Grades. Caracas. Venezuela

# Requisitos para obtener el material post curso

Participar activamente en ambos módulos y cumplir con las actividades asignadas.

## Modalidad de estudio

- Presencial

## Lugar

- Dirección: Sede del Impact Hub. Caracas: Torre Parque Ávila. Piso 17. Av. Francisco de Miranda. Los Palos Grandes. Caracas, Venezuela
- Opciones de Accesibilidad: Al lado del C.C. Centro Plaza. fácil acceso por transporte público, Metro (Estaciones Altamira o Parque Miranda) o transporte particular
- Estacionamiento: Sí, el edificio cuenta con estacionamiento.
- Seguridad: Si

## Organización de tu experiencia de formación

Primer Módulo:

- 1- Por qué hacer rural nunca será una pérdida de tiempo
- 2- Diferencias entre ambulatorios rurales y urbanos
- 3- Mitos y realidades sobre el rural en tiempos de crisis
- 4- Actividad de investigación: "Involucrándome con mi rural"

Segundo Módulo:

- 1- Resultados y retos encontrados en "Involucrándome con mi rural"
- 2- ¿Cómo superar los retos del rural?
- 3- Recomendaciones de oro para el médico rural

Universo Docere

[www.universodocere.com](http://www.universodocere.com) | En Redes Sociales: @universodocere | universodocere@gmail.com

Sede del Impact Hub Caracas: Torre Parque Avila. Piso 17. Av. Fco. De Miranda. Los Palos Grades. Caracas. Venezuela

Tópicos	Objetivos de aprendizaje	Conocimiento fundamental	Experiencias de aprendizaje	Estrategias de evaluación
Por qué hacer rural nunca será una pérdida de tiempo	Identificar los beneficios que aporta la experiencia del cumplimiento del Art.8	-Autoconocimiento de sus expectativas sobre su carrera profesional -Recolección de información necesaria para toma de decisiones	Módulos de autoaprendizaje	
Diferencias entre ambulatorios rurales y urbanos	Identificar las distintas posibilidades y realidades de ambas modalidades	-Plus y retos de los ambulatorios rurales y urbanos	Módulos de autoaprendizaje	
Mitos y realidades en tiempos de crisis	-Aclarar las realidades de la experiencia -Identificar expectativas personales sobre la experiencia	-Relación entre expectativa y realidad	Think pair share	Respuestas cortas
Actividad de Investigación: Involucrándome con mi rural	-Identificar las fortalezas y debilidades del centro de salud donde considera el participante hacer el rural -Evaluar las posibles soluciones a las debilidades del centro de salud y su factibilidad -Conocer las patologías más frecuentes que atiende el ambulatorio -Identificar los retos de convivencia y sustentabilidad para el médico rural en la locación donde el participante deseen cumplir el art.8	-Abordaje de realidades y solución de problemas -Preparación de estrategias y conocimientos previamente a la experiencia del rural	Aprendizaje acordado	Lista de cotejo Check List

Retos de la actividad de investigación	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificar los retos más relevantes que encontraron los participantes</li> <li>-Determinar si dichos retos tienen soluciones factibles</li> <li>-Determinar si las expectativas del participante con respecto a los lugares donde planeaba cumplir el Art.8 cambiaron o fueron reafirmadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificación y resolución de problemas</li> <li>-Conocimiento y replanteamiento de objetivos</li> <li>-Toma de decisiones</li> </ul>	Debate	Respuestas cortas
¿Cómo superar los retos del rural?	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificar las habilidades y herramientas con las que debe contar el médico rural</li> <li>-Explorar las competencias blandas que se desarrollarán durante su experiencia como rural</li> <li>-Determinar las fuentes de información que pueden ser útiles para el médico rural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Competencias del médico rural de una manera integral</li> <li>-Definición de competencias blandas</li> <li>-Material bibliográfico importante para complementar las competencias duras</li> </ul>	Think pair share	Respuestas cortas
Recomendaciones de oro para el médico rural	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Analizar los factores importantes que pueden influir en el éxito de la experiencia del rural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estrategias y factores importantes a tener presentes durante el rural.</li> </ul>	Módulos de autoaprendizaje	