



Yohama A. Caraballo Arias

Fecha de nacimiento: 10/08/1979 | **Nacionalidad:** Venezolana |

Género: Femenino | (+39) 3534314671 | yohamacaraballoarias@gmail.com |

www.medicinaocupacional.blogspot.com |

<https://www.linkedin.com/in/yohamacaraballoarias/> |

Via Leandro Alberti 34. , Bologna, Italia

Sobre mí:

Enfocada en mejorar la salud y el bienestar en el trabajo, impulsada por la medicina basada en la evidencia en Seguridad y Salud Ocupacional y la creación de redes internacionales.

● EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

01/09/2014 – 05/09/2014 – Brescia, Italia

CURSO DE SALUD OCUPACIONAL "DETERMINANTES OCUPACIONALES Y AMBIENTALES DE LAS ENFERMEDADES" – Università degli Studi di Brescia

Actualización de la educación y la capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo, toxicidad de los disolventes y los nanomateriales, equidad en la medicina del trabajo.

01/02/2013 – 01/03/2014 – Caracas, Venezuela

DIPLOMADO EN FORMACIÓN INTEGRAL PARA EL DOCENTE: ALETHEIA – Universidad Central de Venezuela

08/10/2012 – 12/10/2012 – Santiago de Chile, Chile

ACADEMIC TEACHERS TRAINING – Center for International Health at Ludwig Maximilians University

Evaluación de los estudiantes, educación médica, microenseñanza, entrenamiento de retroalimentación, aprendizaje basado en problemas.

01/08/2011 – 12/08/2011 – Munich, Alemania

THE 4TH INTERNATIONAL SUMMER SCHOOL "OCCUPATIONAL HEALTH CROSSING BORDERS" – Institute and Outpatient clinic for Occupational, Social and Environmental Medicine Munich

09/01/2007 – 10/03/2011 – Caracas, Venezuela

ESPECIALISTA EN MEDICINA OCUPACIONAL – Universidad Central de Venezuela (UCV)

Introducción a la higiene del trabajo, investigación en salud de los trabajadores, epidemiología y bioestadística, efectos de los riesgos laborales sobre la salud, psicología del trabajo, prevención de accidentes, aspectos sociales y servicios de salud laboral, nosografía, servicios de salud laboral.

Campo(s) de estudio

- Salud

ISCED 4

01/09/1997 – 14/11/2003 – Mérida, Venezuela

MÉDICO CIRUJANO (CUM LAUDE) – Universidad de los Andes (ULA)

Anatomía, Embriología, Medicina Social, Histología, Farmacología, Bioquímica, Fisiología, Microbiología y Parasitología, Psicología, Fisiopatología, Metodología de investigación, Semiología, Anatomía patológica, Cirugía, Infecciones y parásitos, Medicina forense y Deontología médica, , Pediatría, Ginecología y Obstetricia, Medicina reproductiva, Medicina comunitaria, Programa médico y quirúrgico y médico, Salud Pública. Distinción Cum Laude.

● EXPERIENCIA LABORAL

01/04/2022 – ACTUAL – Estados Unidos

EDITORA DE SECCIÓN "CURRENT OPINION IN OCCUPATIONAL EPIDEMIOLOGY" DE LA REVISTA "CURRENT OPINION IN EPIDEMIOLOGY AND PUBLIC HEALTH" – WOLTERS KLUWER HEALTH, INC.

31/07/2021 – ACTUAL – Bologna, Italia

INVESTIGADORA – ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

28/12/2011 – ACTUAL – Caracas, Venezuela

COORDINADORA DEL GRUPO ASOCIADO VENEZOLANO DE LA RED COCHRANE IBEROAMERICANA – RED COCHRANE IBEROAMERICANA. UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA (UCV)

Proporcionar información a los investigadores sobre la Red Cochrane y la metodología sobre realización de revisiones sistemáticas de la literatura, promover la medicina basada en la evidencia a nivel de pregrado y postgrado y en eventos científicos nacionales e internacionales. Participar activamente en revisiones sistemáticas de la literatura.

Caracas, Venezuela

04/09/2008 – ACTUAL – Caracas, Venezuela

FUNDADORA Y DIRECTORA MÉDICA – MUNDO OCUPACIONAL C.A.

Asesoría en diversas empresas nacionales y transnacionales en materia de Seguridad y Salud Ocupacional. Investigación de enfermedades ocupacional. Diseños de programas de Seguridad y Salud Laboral. Apoyo a Comités de Seguridad y Salud Laboral. Diseño e implementación de programas de prevención orientados al riesgo (ergonómicos, conservación auditiva, pausas activas, prevención de riesgos psicosociales).

Caracas, Venezuela

15/07/2013 – 30/04/2021 – Caracas, Venezuela

DIRECTORA MÉDICA DE SALUD Y MEDICINA PARA VENEZUELA – CHEVRON GLOBAL TECHNOLOGY SERVICES COMPANY

Caracas, Venezuela

28/08/2008 – 2019 – Caracas, Venezuela

PROFESOR ASOCIADO E INVESTIGADORA – UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA (UCV)

Diseño de estrategias de aprendizaje y métodos de evaluación en actividades de pregrado en la Cátedra de Medicina del Trabajo y en los postgrados de Medicina, Higiene y Salud Ocupacional. Participación en conferencias, seminarios, clases magistrales y actividades prácticas en empresas y espacios de trabajo variados como economía informal.

Caracas, Venezuela

28/03/2012 – 2014 – Caracas, Venezuela

MIEMBRO DE COMITÉ ACADÉMICO PARA LA TRANSFORMACIÓN CURRICULAR – UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA (UCV)

Diseños de una "Unidad de Aprendizaje" (modelo), promoción y facilitadora a docentes y alumnos sobre el nuevo diseño de un currículo interdisciplinario, flexible y basado en competencias.

Caracas, Venezuela

27/06/2013 – 29/07/2013 – Arequipa, Perú

EVALUADOR EXTERNO DEL 2º CONCURSO FONDO PARA LA INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTA MARÍ – UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTA MARÍA CICA

Evaluador Externo del 01 julio a 02 agosto 2013, dada su calidad y experticia investigativa, de los proyectos de investigación presentados en el Segundo Concurso Fondo para la Investigación de la Universidad Católica de Santa María 2013, ejecutado por el Vicerrectorado Académico a través del Centro Interdisciplinario de Investigación e Innovación de la Universidad Católica de Santa María – CICA.

Arequipa, Perú

28/11/2008 – 28/04/2009 – Caracas, Venezuela

ASESORA – INSTITUTO NACIONAL DE PREVENCIÓN, SALUD Y SEGURIDAD LABORALES (INPSASEL)

Asesora en la creación de Normas Técnicas en Seguridad y Salud Ocupacional. Coordinadora de la norma para el "manejo, levantamiento y traslado de carga" y "prevención de los factores de riesgo psicosocial". Participación en asesoría en la creación de diversas normas y modelos de Historia Clínica Ocupacional.

Caracas, Venezuela

29/12/2004 – 29/12/2008 – Los Teques, Venezuela

MÉDICO INTEGRAL – INSTITUTO TECNOLÓGICO VENEZOLANO DE PETRÓLEO (PDVSA - INTEVEP)

Atención de consultas curativas y preventivas (evaluaciones tutoriales, prevacacionales). Evaluación de puestos de trabajo, inspecciones, registro y control de estadísticas y consolidación de informes de la Clínica Industrial.

Miranda, Venezuela

26/12/2003 – 26/12/2004 – Mérida, Venezuela

COORDINADORA DEL AMBULATORIO RURAL II "EL PLAYÓN" – AMBULATORIO DISTRITO SANITARIO ESTADO MÉRIDA VE-5103

Médico Rural y Coordinadora. Actividades preventivas: charlas, talleres, campañas de vacunación canina y de inmunización en niños y adultos. Consultas curativas y preventivas a todos los grupos étnicos. Manejo de estadísticas de morbilidad y mortalidad y diseño de programas de atención comunitaria.

Mérida, Venezuela

● **COMPETENCIAS DE IDIOMAS**

Lengua(s) materna(s): **ESPAÑOL**

Otro(s) idioma(s):

	COMPRENSIÓN		EXPRESIÓN ORAL		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión lectora	Producción oral	Interacción oral	
INGLÉS	C2	C2	C2	C2	C2
ITALIANO	C1	C1	B2	B2	B1
FRANCÉS	B1	B1	A1	A1	A1

Niveles: A1 y A2 (usuario básico), B1 y B2 (usuario independiente), C1 y C2 (usuario competente)

● **COMPETENCIAS DIGITALES**

Mis capacidades digitales

Microsoft Office Word Excel Access Power Point Outlook | Video Conferencing (Zoom Skype Google Hangout) | Google Gmail Google Drive Google Docs Google Slides | Social Media Management (Facebook, Twitter, LinkedIn, Youtube, Instagram, TikTok)

● **REDES Y AFILIACIONES**

Presidente del componente internacional del Colegio Americano de Salud Ocupacional y Ambiental (ACOEM)

Estados Unidos

Sociedad Venezolana de Médicos Generales

Venezuela <http://www.svmi.web.ve/>

Sociedad Venezolana de Abogados Laboralistas

Venezuela

Sociedad Venezolana de Higienistas Ocupacionales

Venezuela <http://www.ohlearning.com/about/national-associations/asociacion-venezolana-de-higienistas-ocupacionales.aspx>

Miembro titular de la Sociedad Venezolana de Salud Ocupacional (SOVESO)

Venezuela

Miembro activo de la Sociedad de Medicina del Trabajo

Argentina <http://www.smtba.org.ar/>

Secretaria Nacional de Venezuela de la International Commission on Occupational Health (ICOH)

Estados Unidos <http://www.icohweb.org/site/homepage.asp>

● **PERMISO DE CONDUCCIÓN**

Permiso de conducción: B

● **CONFERENCIAS Y SEMINARIOS**

Conferencias

Ponente y conferencista de diversos temas relacionados con Salud Ocupacional en más de 25 congresos y jornadas internacionales en los últimos 6 años (Argentina, Chile, Estados Unidos, Venezuela, Alemania, Turquía).

● **CARTAS DE RECOMENDACIÓN**

Prof. Frank van Dijk – MD, PhD – v.dijk.workandhealth@gmail.com

Médico Ocupacional; profesor de Salud Ocupacional del Centro Médico Académico (Universidad de Ámsterdam).
Cátedra del ICOH SC Education and Training in Occupational Health (Educación y Formación en Salud Ocupacional).
<https://ldoh.net/staff/international-advisory-board/frank-van-dijk-chair/>

Dr. Stephen Frangos – MD, MPH, FACOEM – SAFR@chevron.com

Coordinador Médico Regional de Chevron Global Technology Services Company.
Presidente del American College of Occupational and Environmental Medicine (ACOEM).
<https://www.linkedin.com/in/stephen-frangos-a9b58429/>

● **PROYECTOS**

30/07/2020 – ACTUAL

Aspectos de calidad de las técnicas de búsqueda y aplicación de pruebas/ fuentes/ bases de datos

30/08/2020 – ACTUAL

Libro "Seguridad y Salud Ocupacional online. Cómo buscar información confiable" 4ta. edición

● **COMPETENCIAS ORGANIZATIVAS**

Competencias organizativas

- Liderazgo como directora de una empresa, tutora de tesis de postgrado actualmente como coordinadora de la Red Cochrane Iberoamericana.

- Sentido de organización de eventos científico-académicos (cursos, talleres, conferencias, jornadas, operativos médicos, entre otros).
- Experiencia en el diseño de proyectos y coordinación de actividades administrativas.
- Excelente capacidad de planificación y manejo del tiempo.

● **COMPETENCIAS INTERPERSONALES Y DE COMUNICACIÓN**

Competencias interpersonales y de comunicación

- Excelente capacidad de adaptación a entornos multiculturales con un fuerte sentido de la diversidad y la inclusión obtenido a través de mi experiencia como estudiante de intercambio (1996-1997) EE.UU., trabajando como director médico de una compañía internacional (Chevron) apoyando a una amplia gama de nacionalidades en un lugar muy difícil Venezuela.
- Participación en eventos internacionales y proyectos de investigación con profesionales de diversos países.
- Habilidades de supervisión: Interpersonales, resolución de conflictos, técnicas de tutoría y de retroalimentación.

● **HABILIDADES RELACIONADAS AL TRABAJO**

Habilidades relacionadas al trabajo

- Sólidos conocimientos sobre: Equipo de protección personal (EPP), campañas educativas comunicacionales, procesos de retorno al trabajo y protocolos internacionales relacionados con COVID-19 basados en los criterios de los CDC y la OMS.
- Experiencia trabajando en un lugar muy difícil como Venezuela, con demandas muy singulares para construir una personalidad profesional resistente.
- Habilidades de escritura, centradas en los detalles y fuertes habilidades analíticas.
- Usuario competente de herramientas tecnológicas para el teletrabajo (WebEx, Zoom, Facebook lugar de trabajo).
- Sólidos conocimientos en la gestión de presupuestos y en la búsqueda de la mejor relación costo/beneficio en un entorno de hiperinflación.
- Implementación, desarrollo y seguimiento del programa de Seguridad y Salud Ocupacional en el trabajo.
- Implementación y evaluación de programas educativos y excelentes habilidades de facilitación.
- Conocimiento (OIT, OMS, OPS, OSHA) estándares técnicos en salud y seguridad, provisión de servicios, conocimiento y habilidades para diseñar.

Habilidades clínicas

- Implementación y desarrollo de programas de drogas y alcohol.
- Evaluación clínica y manejo de pacientes: Diagnóstico y tratamiento de enfermedades laborales.
- Espirometría.

● **PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS**

07/2022

Safety concerns and potential hazards of occupational brucellosis in developing countries: a review

Revista: Journal of Public Health

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10389-022-01732-0>

05/2022

Healthcare workers, epidemic biological risks - recommendations based on the experience with COVID-19 and Ebolavirus

Revista: Le Infezioni in Medicina 30(2):168-179

https://www.infezmed.it/media/journal/Vol_30_2_2022_2.pdf

02/2022

Quantitative Assessment of Asbestos Fibers in Normal and Pathological Pleural Tissue—A Scoping Review

Revista: MDPI - Publisher of Open Access Journals

Volume 12 Issue 2

<https://www.mdpi.com/2075-1729/12/2/296>

09/2021

Proposed Mitigation and Adaptation Strategies Related to Climate Change: Guidance for OEM Professionals

Revista: JOEM - Journal of Occupational and Environmental Medicine

Volume 63 - Issue 9 - p e650-e656

https://journals.lww.com/joem/fulltext/2021/09000/proposed_mitigation_and_adaptation_strategies.25.aspx

01/2021

Where to Find Evidence-Based Information on Occupational Safety and Health?

Revista: Annals of Global Health 87(1), p.6.

<https://annalsofglobalhealth.org/articles/10.5334/aogh.3131/>

04/2019

Infectious Diseases, Social, Economic and Political Crises, Anthropogenic Disasters and Beyond

Venezuela 2019 – Implications for Public Health and Travel Medicine.

Revista Panamericana de Enfermedades Infecciosas, 1(2), 73-93.

<https://revistas.utp.edu.co/index.php/panamericana/article/view/21281>

09/2018

Working in Venezuela: How the Crisis has Affected the Labor Conditions

Revista: Annals of Global Health 84(3), pp.512–522

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6748246/>

04/2018

Open access publishing is showing responsibility

International Commission on Occupational Health (ICOH) Newsletter: págs.. 20 - 21.

<http://www.mundocupacional.com/open-access-publishing-is-showing-responsibility/>

11/2017

Bachaqueros. Un Trabajo del Mercado Negro Venezolano

Revista Ciencia y Trabajo, Chile..

<http://www.mundocupacional.com/articulo-bachaqueros-un-trabajo-del-mercado-negro-venezolano/>

08/2015

Tensión muscular percibida en operarias de máquinas de moldeo por inyección de plástico

Revista Ciencia & Trabajo.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492015000200007

08/2015

Occupational Safety and Health in Venezuela

Annals of Global Health by Elsevier.

https://ac.els-cdn.com/S2214999615012382/1-s2.0-S2214999615012382-main.pdf?_tid=26c6aeb9-7da0-42da-8722-12dddc16efe1&acdnat=1537385420_286670eb4b4397384d4178d640602c5b

03/2015

Geographical and Occupational aspects of Leptospirosis in the Coffee-Triangle Region of Colombia

2007-2012.

Bentham Science Publisher,

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25858306>

01/2015

Attitude of medical students towards occupational safety and health: a global problem

Occupational and environmental medicine.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6977061/>

03/2014

Medical Evaluation and Clearance for Helicopter Underwater Escape Training (HUET)

Society of Petroleum Engineers Journal.

<https://onepetro.org/SPEHSE/proceedings-abstract/14HSE/2-14HSE/D021S032R002/210779>

04/2013

Riesgos laborales en trabajadores de barberías y peluquerías de economía informal

Revista Ciencia y Trabajo.

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/cyt/v15n46/art05.pdf>

03/2013

Identificación y evaluación de factores psicosociales laborales en un centro de llamadas

Revista de la Facultad de Medicina Universidad Central de Venezuela.

http://www.mundocupacional.com/descargas/articulos/Factores_psicosociales_laborales_centro_llamadas.pdf

07/2011

Medicina ocupacional basada en evidencias: una disciplina emergente

Gac Méd Caracas.

https://www.researchgate.net/publication/265381944_Medicina_ocupacional_basada_en_evidencias_una_disciplina_emergente

07/2010

Aspectos ergonómicos, factores psicosociales, cervicalgia y lumbalgia en trabajadores de un centro

Tesis de la Especialidad de Medicina Ocupacional.

06/2005

Glucagonoma. Una evaluación estadística de 136 casos reportados en la literatura

Informe de un caso.

Revista GEN.

[https://scholar.google.com/citations?](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=GxwYibkAAAAJ&citation_for_view=GxwYibkAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC)

[view_op=view_citation&hl=es&user=GxwYibkAAAAJ&citation_for_view=GxwYibkAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=GxwYibkAAAAJ&citation_for_view=GxwYibkAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC)

12/2004

Enfermedad de Dowling-Degos asociada con carcinoma basocelular.

Reporte de un caso con hallazgos clínicos inusuales.

Revista Dermatología Peruana.

<http://saber.ucv.ve/handle/10872/3008>

10/2004

Glucagonoma. Caso clínico

Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo, Caracas.

[https://scholar.google.com/citations?](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=GxwYibkAAAAJ&citation_for_view=GxwYibkAAAAJ:Y0pCki6q_DkC)

[view_op=view_citation&hl=es&user=GxwYibkAAAAJ&citation_for_view=GxwYibkAAAAJ:Y0pCki6q_DkC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=GxwYibkAAAAJ&citation_for_view=GxwYibkAAAAJ:Y0pCki6q_DkC)

● **PUBLICACIONES EN LIBROS**

2022

Medicina preventiva, ocupacional y ambiental. Manual Moderno

Coautora del capítulo "¿Cómo buscar información confiable en internet?"

2015

Terapéutica en Medicina Interna

Coautora del capítulo: "Reumatismo del tejido blando"

<http://www.mundocupacional.com/libros/>

2015

Seguridad y Salud Ocupacional online. Cómo buscar información confiable

Libro publicado en español, inglés y turco.

3ra. Edición

<https://shop.ldoh.net/>

2013

Temas de epidemiología y salud pública

Coautora del capítulo "Epidemiología de los trastornos musculoesqueléticos de origen ocupacional"

<http://www.mundocupacional.com/libros/>

2008

Manual de exploración clínica. Cuarta Edición

Coautora del capítulo "Exploración del aparato osteomuscular"

● PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

2016

Beca del DAAD, German Academy Exchange Services

(Servicio Alemán de Intercambio Académico).

Exceed (Excellence Center for Exchange and Development). Alemania

Subvención para patrocinar el libro "Seguridad y Salud Ocupacional online. Cómo buscar información confiable"

2012

Beca "The Center for International Health at Ludwig Maximilians University" de Munich, Alemania

Curso "Academic Teacher Training" (Entrenamiento académico para docentes). Chile.

2011

Beca del Servicio Alemán de Intercambio Académico (DAAD)

Curso de Salud Ocupacional Cruzando Fronteras en la Universidad de Múnich.

2011

Programa Estímulo al Investigador (PEI)

Observatorio Nacional de Ciencia Tecnología e Innovación. Venezuela

2010

Premio Nacional de Prevención de Riesgos

Venezuela

2004

Primer premio al trabajo titulado "Glucagonoma. Una evaluación estadística de 136 casos reportados"

Venezuela

2004

Título de Médico Cirujano. Distinción Cum laude

Universidad de los Andes. Mérida, Venezuela